



DR PERMANN
KIEFERORTHOPÄDIE

MUNDHYGIENE & ZAHNSPANGEN RATGEBER



WENN DIE ABNEHMBARE ZAHNSPANGE DRÜCKT, GEBROCHEN ODER VERLOREN GEGANGEN IST:

Bitte vereinbaren Sie umgehend einen Termin in unserer Ordination.

WENN DER HEADGEAR (GESICHTSBOGEN) ODER LIP BUMPER DEFECT IST:

Sollte der Gesichtsbogen oder Lip Bumper an den Zähnen anstehen oder defekt sein, tragen Sie diese nicht mehr weiter und vereinbaren Sie bitte einen Termin in unserer Ordination.



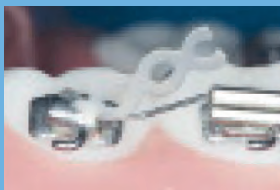
WENN GUMMIZÜGE ODER WACHS AUSGEGANGEN SIND:

Gummizüge und Wachs sind in unserer Ordination jederzeit kostenlos erhältlich und können auch postalisch zugesandt werden.

SOLLTE EIN PROBLEM BEI IHRER ZAHNSPANGE AUFTRETEN.

Wir stehen Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Wir bitten Sie um telefonische Voranmeldung.

WENN EINE GUMMIKETTE GERISSEN IST:



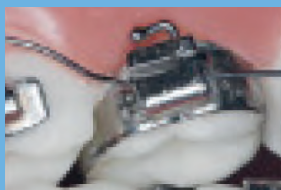
Störende Teile können Sie selbst mit einer Pinzette entfernen. Bitte vereinbaren Sie umgehend einen Termin in unserer Ordination.

WENN SICH DIE FESTSITZENDE APPARATUR IM BEREICH DES GAUMENS ODER IM BEREICH DER ZUNGE GELOST HAT ODER DRÜCKT:

Bitte vereinbaren Sie umgehend einen Termin in unserer Ordination.



WENN DER BOGEN (DRAHT) RAUSGERUTSCHT IST:



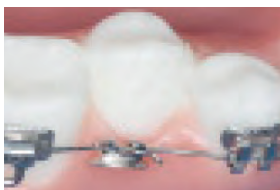
Versuchen Sie den Bogen mit einer Pinzette wieder in das Band oder Bracket einzusetzen. Sollte dies nicht möglich sein, vereinbaren Sie bitte einen Termin in unserer Ordination.

WENN EINE DRAHTLIGATUR STÖRT ODER STICHT:



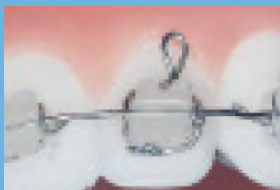
Versuchen Sie mit einer Pinzette oder einem Fingernagel die Drahtligatur selbst wieder unter den Hauptbogen zu biegen. Sollte das nicht möglich sein, vereinbaren Sie bitte einen Termin in unserer Ordination.

WENN EIN BRACKET ODER BAND (METALLRING) LOCKER IST:



Das Band oder das Bracket können sie so belassen und vereinbaren Sie bitte in beiden Fällen einen Termin in unserer Ordination.

WENN EIN KOBAYASHI (ZUSATZHÄKCHEN) LOCKER IST:



Häkchen: in Verbindung mit den Gummizügen könnte sich das Häkchen lockern oder brechen. Sollten Sie die Gummizüge nicht mehr einhängen können, vereinbaren Sie bitte einen Termin in unserer Ordination.



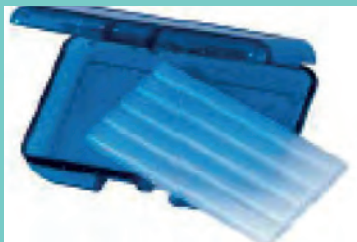
ZAHNSPANGEN RATGEBER

Nach dem Einsetzen der Zahnspange kann es zu einer Überempfindlichkeit der Zähne kommen. Darum empfehlen wir während der Eingewöhnungsphase eher weichere Speisen (Nudeln, Faschiertes, ...) zu essen. Wenn Sie Kaugummi kauen möchten, empfehlen wir Dragee Kaugummi und keinen Streifen Kaugummi. Zu Beginn der Behandlung kann es zu Irritationen an den Wangen, Lippen oder der Zunge kommen. In solchen Fällen dient das Wachs als Hilfestellung. Bei wunden Stellen können Sie auch mit Salbeitee spülen.

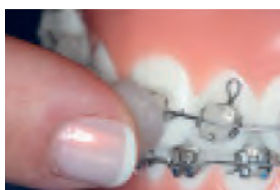
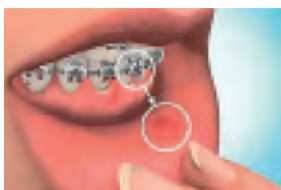
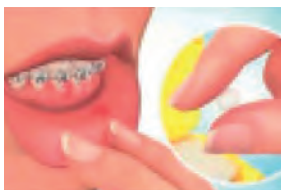


WENN EIN BRACKET ODER EIN BAND REIBT:

Das Wachs mit den Fingern kneten, eine kleine Kugel formen und direkt auf den Teil der Zahnspange geben (fest andrücken). Das Wachs ist unbedenklich und kann sich beim Zähneputzen oder Essen lösen und demnach auch verschluckt werden. Das Wachs erhalten Sie kostenlos in unserer Ordination.

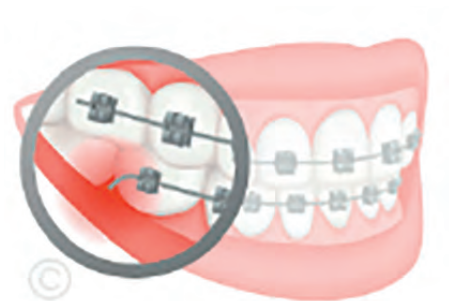


Wir empfehlen, die Stelle wo Wachs verwendet wird, zuvor mit einem Taschentuch zu trocknen.



WENN DER BOGEN STICHT:

Kleben Sie Wachs auf das Bogenende und vereinbaren Sie bitte einen Termin in unserer Ordination.





MUNDHYGIENE RATGEBER

Für die Gesunderhaltung von Zähnen und Zahnfleisch, während des Tragens kieferorthopädischer Apparaturen, sind folgende Mundhygieneinstruktionen zu beachten.



WIE REINIGE ICH MEINE FESTSITZENDE ZAHNSPANGE?



1.

Vor dem Zähneputzen den Mund gründlich ausspülen.



2.

Zum Reinigen der Zahnflächen und der Brackets empfehlen wir eine elektrische Zahnbürste oder eine Handzahnbürste mit weichen Borsten in Kombination mit einer Zahnpasta Ihrer Wahl.



3.

Wichtig: Reinigen und massieren Sie auch immer das Zahnfleisch, dort bilden sich Beläge zuerst.



4.

Wir empfehlen zusätzlich den Einsatz einer Interdentalzahnbürste. Mit dieser können schwer erreichbare Stellen (ober- und unterhalb der Brackets und unter dem Behandlungsbogen) gründlich gereinigt werden.



5.

Reinigen Sie Ihre Zahnzwischenräume mit Superfloss.

WIE REINIGE ICH MEINE ABNEHMBARE ZAHNSPANGE?



1.

Reinigen Sie die abnehmbare Zahnsperre 2x täglich: morgens und abends.



2.

Spülen Sie die abnehmbare Zahnsperre gründlich mit lauwarmen Wasser ab.
Wichtig: Kein heißes Wasser verwenden.



3.

Reinigen Sie die abnehmbare Zahnsperre mit Flüssigseife und einer eigenen Zahnbürste



4.

Nicht die Zahnbürste für die Reinigung der Zähne verwenden!



5.

Spülen Sie die Zahnsperre gründlich mit Wasser ab und legen Sie sie danach in einer Kukident-Lösung ein.

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

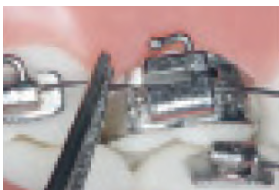
ABNEHMBARE ZAHNSPANGE

WAS TUN, WENN DIE ZAHNSPANGE DRÜCKT?

Wenn Ihre Zahnsperange an den Zähnen drückt, ist das beabsichtigt und weist auf die Zahnbe-
wegungen hin. Sollte die Zahnsperange jedoch am
Zahnfleisch drücken und der Druck nach einer
kurzen Zeit nicht nachgibt, vereinbaren Sie bitte
einen Termin in unserer Ordination.



WAS TUN, WENN DIE ZAHNSPANGE NICHT MEHR RICHTIG PASST?



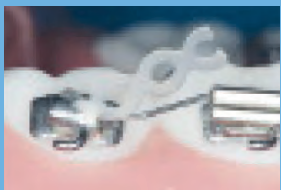
Wenn die abnehm-
bare Zahnsperange nicht
regelmäßig getragen
wird bzw. länger
nicht genutzt wird,
verlängert das den
Behandlungszeitraum
und kann sogar bereits
erzielte Behandlungs-
ergebnisse rückgängig
machen. Vereinbaren
Sie in diesem Fall
schnellstmöglich einen
Termin in unserer
Ordination.

WAS TUN, WENN DIE ZAHNSPANGE KAPUTT IST?

Ist ein kleines Stück abgebrochen und es stört nichts beim Tragen der Zahnsperange, kann dies so bleiben und wir sehen Sie erst zum nächsten Kontrolltermin. Sollte das Tragen aber unangenehm sein oder die Zahnsperange ist so defekt, dass sie nicht weiter getragen werden kann, vereinbaren Sie bitte einen Termin in unserer Ordination.



WAS TUN, WENN EIN KLEBEPUNKT VOM HALTEDRAHT (RETAINER) LOCKER IST?



Hier ist drauf zu achten, dass dann die herausnehmbare Haltesperange/Halteschiene jede Nacht getragen wird, da sich sonst die Zähne an der gelösten Stelle schnell wieder verschieben können. Für die Wiederbefestigung vereinbaren Sie bitte einen Termin in unserer Ordination.

FESTSITZENDE ZAHNSPANGE

WAS TUN, WENN SIE NACH DEM EINSETZEN DER FESTSITZENDEN ZAHNSPANGE ODER NACH EINEM BOGENWECHSEL SCHMERZEN HABEN?

Aufgrund von Zahnbewegungen können einige Stunden nach dem Einsetzen einer festsitzenden Zahnsperange Schmerzen auftreten. Besonders auffallend ist der Schmerz während dem Essen fester Speisen. Wir empfehlen bei Druckempfindlichkeit der Zähne auf weiche Nahrung zurückzugreifen. Bei zu starken Aufbisssschmerzen können Sie auf Schmerzmittel zurückgreifen (z.B. Paracetamol). Beschwerden können unterschiedlich lang und stark auftreten.



WAS TUN, WENN EIN EINZELGUMMI/ EINZELDRAHT VERLOREN GEHT?



Sollte ein Einzelgummi/Einzeldraht, mit dem der Bogen an den Brackets befestigt ist, verloren gehen, kann das in der Regel bis zum nächsten Termin so verbleiben. Achten Sie jedoch auf diesen Zahn und vereinbaren Sie umgehend einen Termin in unserer Ordination, sollte sich der Zahn verschieben.

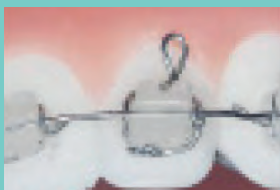
WAS TUN, WENN ZAHLNÜCKEN ENTSTEHEN?

Insbesondere am Behandlungsanfang mit den festsitzenden Zahnspangen, wenn die Zahnbögen ausgeformt werden, können vorübergehende kleine Zahnücken entstehen. Diese Lücken verschwinden dann im Laufe der Behandlung wieder.



WAS TUN, WENN SICH EIN HÄKCHEN ZUM EINHÄNGEN VON GUMMIZÜGEN GELÖST HAT?

Vereinbaren Sie bitte umgehend einen Termin in unserer Ordination, um das Häkchen wieder zu befestigen.



WAS TUN, WENN SIE PROBLEME MIT DEM TRAGEN DER GESICHTSMASKE HABEN?

Sollten die Befestigungsgummis aufgebraucht sein, erhalten Sie diese jederzeit in unserer Ordination. Sollte irgendetwas an Ihrer Gesichtsmaske verbogen sein, so dass diese nicht mehr richtig sitzt oder wenn sich die Kinn- oder Stirnbefestigungen lösen sollten, vereinbaren Sie einen Termin in unserer Ordination. Verstellen Sie nichts selbstständig an Ihrer Gesichtsmaske, da es sonst zu unerwünschten Kieferverschiebungen kommen kann.



KONTAKT



Prof. Dr.
Richard Permann

GRAZ 

Münzgrabenstraße 62-64, 8010 Graz 

+43 316 81 28 28 

office@zahnregulierung.at 



Dr. med. dent.
Johanna Permann-Schmid

LEIBNITZ 

Wagnastraße 1, 8430 Leibnitz 

+43 3452 76 060 

office-leibnitz@zahnregulierung.at 



Dr. med. univ.
Ilse Permann



www.zahnregulierung.at